



# সুধৰ্মা মহা-মহা সংঘ



।। জয় শ্ৰী মাধৱ ।।



ভগৱান কল্কি ৰাম শ্ৰী শ্ৰী শ্ৰী সত্য অনন্ত মাধৱ মহাপ্ৰভুক প্ৰাপ্তিৰ বাবে  
পালন কৰিব লগিয়া ৫ টি মহান বাণী :-

১. কথা মানি চলিব
২. ধৈৰ্য্য ধৰিবলৈ শিকক
৩. সকলোৰে প্ৰতি প্ৰেম আৰু শ্ৰদ্ধাভাৱ ৰাখিব
৪. উপবাস কৰিবলৈ শিকক
৫. সদায় সত্য কথাহে ক'ব

# অনুশীলনী

	সংসংগ	২
	মন্ত্র আৰু স্তোত্র	৩-৯
	1.শ্ৰী দশাঅৰতাৰ স্তোত্র	৩
	2.দুৰ্গা-মাধৱ স্তোতি	৫
	3.শ্ৰী বিষ্ণুৰ ষোল্লটা নামৰ স্তোতি	৬
	4.মাধৱ-মাধৱ গীত	৭
	5.কঙ্কী মহামন্ত্ৰ	৮
	6.বলদেৱৰ বজা হ'ব	৯
	জয়কাৰ	১০
	মহাপ্ৰভুক পূঁজিৰ নিয়ম	১১
	ধৰ্মসংস্থাপনাত ভগৱান কঙ্কিৰ নিৰ্দেশ	১২

# সংসংগ

১. "ওঁ" কাৰ । (৩ বাৰ)

২. ওঁ ভূৰ্ভুৰঃ স্বঃ তৎ সৰ্বিতুৰ্বৰেণ্যং ।

ভৰ্গো দেৱস্য ধীমহি ।

ধিয়ো যো নঃ প্ৰচোদয়াৎ ॥ (৩ বাৰ)

৩. ওঁ শ্ৰী সচ্চিদানন্দ ৰূপায় বিশ্বউপ্তত্যাদি হেতৰে।

তাপত্ৰয় বিনাশায় **শ্ৰী কৃষ্ণায় ৰয়ম নমঃ** ॥

(শ্ৰী কৃষ্ণায় ৰয়ম নমঃ ৩ বাৰ)

৪. ওঁ সৰ্ব মংগল্য মাংগল্যে শিৱে সৰ্বাৰ্থসাধিকে ।

শৰণ্যে ত্ৰয়ম্বকে গোৰী নাৰায়নী নমস্তোতে ॥

৫. ওঁ শৰণাগত দিনাৰ্ত পৰিত্ৰাণ পৰায়ণে ।

সৰ্বস্মাৰ্ত হৰে দেৱী **নাৰায়নী নমস্তোতে** ॥

(নাৰায়নী নমস্তোতে ৩ বাৰ)

৬. ওৰু ব্ৰহ্মা ওৰুবিশ্বু ওৰুদেৱ মহেশ্বৰঃ ।

ওৰু সাক্ষাৎ পৰম ব্ৰহ্ম তস্মৈ **শ্ৰী ওৰুৱে নমঃ** ॥

৭. অগ্যান তিমিৰাঙ্কস্য গ্যানান্জন শলাকয়া ।

ছক্ষুৰোন মিলিতম যেন **তস্মৈ শ্ৰী ওৰুৱে নমঃ** ॥

৮. অথগু মণ্ডলাকাৰং ব্যাপ্ত যেন চৰাচৰম ।

তৎপদং দৰ্শিতং যেন তস্মৈ **শ্ৰী ওৰুৱে নমঃ** ॥

(তস্মৈ শ্ৰীওৰুৱে নমঃ )৩ বাৰ



# ১.শ্ৰী দশাৰতাৰ স্তোতি

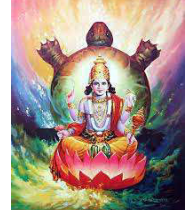
(শ্ৰী জয়দেৱে দ্বাৰা ৰচিত দশাৰতাৰ স্তোত্ৰ)



প্ৰলয় পয়োধি-জলে ধৃতৱান অসি বেদম ।  
বিহিত বহিত্ৰ-চৰিত্ৰম্ অখেদম ॥  
কেশৱ ধৃত-মীন-শৰীৰ জয় জগদীশ হৰে ॥১॥



ক্ষিত্ৰিৰতি-বিপুলতৰে তৱ তিষ্ঠতি পৃষ্ঠে ।  
ধৰণি-ধাৰন কিন চক্ৰ-গৰিষ্ঠে ॥  
কেশৱ ধৃত-কচ্ছপ-ৰূপ জয় জগদীশ হৰে ॥২॥



বসতি দশন-শিখৰে ধৰণি তৱ লগ্না ।  
চচিনি কলংক-কলেৱ নিমগ্না ॥  
কেশৱ ধৃত-শুকৰ ৰূপ জয় জগদীশ হৰে ॥৩॥



তৱ কৰ কমল-ৰৰে নখম্-অদ্ভুত-শৃংগম্ ।  
দলিত-হিৰণ্যকশিপু-তনু-ভৃংগম্ ॥  
কেশৱ ধৃত-নৰহৰি-ৰূপ জয় জগদীশ হৰে ॥৪॥

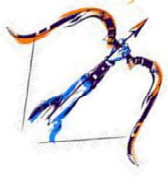


ছলয়চি-বিক্ৰমনে বলিম্-অদ্ভুত-ৰামন ।  
পদ-নখ-নীৰ-জনিত-জন পাৱন ॥  
কেশৱ ধৃত-ৰামন-ৰূপ জয় জগদীশ হৰে ॥৫॥



ক্ষত্ৰিয়-ৰুধিৰ-ময়ে জগত-অপগত-পাপম ।  
স্নপয়সি পয়সি শ্যমিত-ভৱ-তাপম ॥  
কেশৱ ধৃত-ভৃগুপতি ৰূপ জয়-জগদীশ হৰে ॥৬॥





বিতৰসি দিক্ষুৰণে দিক্-পতি-কমনিয়ম ।  
 দশ-মুখ-মৌলি-বলিম্ বমনীয়ম্ ॥  
 কেশৰ ধৃত-ৰঘুপতি-ৰেশ জয় জগদীশ হৰে ॥৬॥



ৰহসি বপুসি বিশদে বসনম্ জলদাভম্ ।  
 হল-হতি-ভিত্তি-মিলিত-য়মুনাভম্ ।  
 কেশৰ ধৃত-হলধৰ-ৰূপ জয় জগদীশ হৰে ॥৭॥



নিন্দসি যুক্ত-বিধেৰ্ অহহ শ্ৰোতি জাতম্ ।  
 সদয়-হৃদয় দৰ্শিত পশু ঘাতম্ ॥  
 কেশৰ ধৃত-বুদ্ধ শৰীৰ জয় জগদীশ হৰে ॥১০॥



শ্লেচ্ছ-নিরহ-নিধনে কলয়সি কৰালম্ ।  
 ধুমকেতুম্-ইৰ কিম-অপি কৰালম্ ॥  
 কেশৰ ধৃত-কল্কি শৰীৰ জয় জগদীশ হৰে ॥১১॥



শ্ৰী-জয়দেৱ-কৰেৰ্-ইদম্-উদিতম্-উদাৰম্ ।  
 শূণু সুখ-দম্ শুভ-দম্ ভৱ-সাৰম্ ॥  
 কেশৰ ধৃত-দশ-বিধ-ৰূপ জয় জগদীশ হৰে ॥১২॥



## ২. দূৰ্গা-মাধৱ স্তোতি

(দূৰ্গা-মাধৱ স্তোতি পাঠ)

জয় হে দূৰ্গা-মাধৱ কৃপাময় কৃপাময়ী ।  
দূৰ্গাক্ষো সেৱী মাধৱ হৈলম দিঅম সাই ॥০॥

বহুৰূপে জয়দূৰ্গে ব্যাপী আছো সৰ্বথাৰে ।  
ৰমা-উমা বাণী ৰাধা তো ছাৰা অন্যকে নাই ॥১॥

মদন মোহন ৰূপে ব্যাপী আছো সৰ্বথাৰে ।  
মোহন চিত্ত মোহিলো শ্ৰী সৰ্ব মংগলা তুহী ॥২॥

ধৰ্ম সংস্থাপনে জন্ম যদি হৱন্তি নাৰায়ণ ।  
দূৰ্গাক্ষো ছাৰী মাধৱ খেলিবাৰ শক্তি কাহি ॥৩॥

মাধৱৰু খেলপাই দেহ ধৰু মহামাই ।  
মাধৱক্কো পতি-পুত্ৰ ৰূপে খেলাউছো তুহী ॥৪॥

মাধৱক্কো দূৰ্গা কৌলে জেহোদেখে বেনীদৌলে ।  
তাহাৰ ভাগ্যৰ কথা ব্ৰহ্মা শিৰে ন জোগাই ॥৫॥

জয় দূৰ্গতি নাশিণী অভিৰামৰ জননী ।  
শুভাগমন কৰন্তো মাধৱক্কো কৌলে নেই ॥৬॥



## ৩. শ্ৰী বিষ্ণুৰ ষৌদৰ্শনামস্তৌত্ৰম্

(শ্ৰী বিষ্ণুৰ ষোল্লটা নামৰ স্তোতি)

১. ঔষধে চিন্তয়েত্ বিষ্ণুং ভোজনে চ জনাৰ্দনম্ ॥১॥
২. শয়নে পদ্বনাভম্ চ বিবাহে চ প্রজাপ্ৰতিম্ ॥২॥
৩. যুদ্ধে চক্রধৰং দেৱম্ প্ৰবাসে চ ত্ৰিবিব্ৰমম্ ॥৩॥
৪. নাৰায়নম্ তনোত্যাগে শ্ৰীধৰম্ প্ৰিয়সংগমে ॥৪॥
৫. দুঃস্থপ্নে স্মৰ গোবিন্দম্ সংকতে মধোসুদনম্ ॥৫॥
৬. কাননে নৰসিংহম্ চ পাৰকে জলশায়ীনম্ ॥৬॥
৭. জলমধ্যে বৰাহম্ চ গমনে বামণম্ ছৈৱ ॥৭॥
৮. পৰ্বতে ৰঘোনন্দম্ সৰ্বকাৰ্যেপ শুমাধৱম্ ॥৮॥

ষৌডশৌতানি নামামি প্ৰাতৰ্দ্ধ খায় যঃ পথেত্

সৰ্বপাপ বিনিৰমুক্তৌ বিষ্ণুলোকে মহিয়তে ॥



## ୩. ମାଧର-ମାଧର ଗୀତ

(ଅନନ୍ତ ଯୁଗର ଏକ ନାମ)

ମାଧର ମାଧର ମାଧର ॥

ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟ ଅନନ୍ତ ମାଧର ॥୧॥

ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟ ଅନନ୍ତ ମାଧର ॥

ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟ ଅନନ୍ତ ମାଧର ॥୨॥

ମାଧର ମାଧର ମାଧର ॥

ଓଁ ସତ୍ୟ ଅନନ୍ତ ମାଧର ॥୩॥

ଓଁ ସତ୍ୟ ଅନନ୍ତ ମାଧର ॥

ଓଁ ସତ୍ୟ ଅନନ୍ତ ମାଧର ॥୪॥

ମାଧର ମାଧର ମାଧର ॥

ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟ ଅନନ୍ତ ମାଧର ॥୫॥

ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟ ଅନନ୍ତ ମାଧର ॥

ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟ ଅନନ୍ତ ମାଧର ॥୬॥

ମାଧର ମାଧର ମାଧର ॥

ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟ ଅନନ୍ତ ମାଧର ॥୭॥





## ৫.কল্লি মহামন্ত্র

৮

(অনন্ত যুগৰ কল্লি মহামন্ত্ৰ)

ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে, ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে ।  
ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে, অনন্ত মাধৱ হৰে ॥১॥

ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে, ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে ।  
ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে, অনন্ত মাধৱ হৰে ॥২॥

ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে, ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে ।  
ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে, অনন্ত মাধৱ হৰে ॥৩॥

ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে, ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে ।  
ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে, অনন্ত মাধৱ হৰে ॥৪॥

ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে, ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে ।  
ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে, অনন্ত মাধৱ হৰে ॥৫॥

ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে, ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে ।  
ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে, অনন্ত মাধৱ হৰে ॥৬॥

ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে, ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে ।  
ৰাম হৰে, কৃষ্ণ হৰে, অনন্ত মাধৱ হৰে ॥৭॥



ক্রম সূচী:-↑

## জয়কাৰা

৯

নিৰ্দেশ:-সকলোৱে নিজৰ স্থানত ঠিয় হওঁক আৰু প্ৰভুৰ বাবে প্ৰাৰ্থনা কৰক-

হুমেব মাতা চ পিতা হুমেব  
হুমেব বন্ধু চ সখা হুমেব।  
হুমেব বিদ্যা দ্ৰবিনম্ হুমেব  
হুমেব সৰ্ব মম দেৱ দেৱ।।

ওঁ নমো ব্ৰহ্মণ্য দেৱায় গো ব্ৰাহ্মণ্য হিতায় চ।  
জগত হিতায় কৃষ্ণায় গোবিন্দায় নমো নমঃ।।

ওঁ অনন্ত কৌতি ব্ৰহ্মান্দ কে নাথ পৰম ব্ৰহ্ম নাৰায়ন মহাবিশ্বু ভগৱান কঙ্কিৰাম

শ্ৰী শ্ৰী শ্ৰী সত্য অনন্ত মাধৱ মহাপ্ৰভুৰ- জয় ( ৩ বাৰ )

মাতা মহালক্ষ্মী জী কী জয়। ( ৩ বাৰ )  
মাতা বৈষ্ণুদেৱী জী কী জয়। ( ৩ বাৰ )  
জয় সৰ্ব দেৱা-দেৱীওঁ কী জয়। ( ৩ বাৰ )  
সত্য সনাতন ধৰ্ম কী জয়। ( ৩ বাৰ )  
সুধৰ্মা মহা-মহা সঙ্ঘ কী জয়। ( ৩ বাৰ )

হে প্ৰভু। সকলো ভক্তগণৰ অতি শিষ্যে মিলন হওঁক- অনন্ত বাৰ কোৱা হৰি হৰি।

( ৩ বাৰ )

হে প্ৰভু। পৃথিৱীত সত্য,প্ৰেম,দয়া,ক্ষমা আৰু শান্তিৰ স্থাপনা কৰা-অনন্ত বাৰ কোৱা হৰি হৰি।

( ৩ বাৰ )

হে প্ৰভু। সম্পূৰ্ণ বিশ্বত সত্য সনাতন ধৰ্মৰ স্থাপনা কৰা- অনন্ত বাৰ কোৱা হৰি হৰি।

( ৩ বাৰ )

জয় শ্ৰী মাধৱ



## মহাপ্ৰভুক পূজনৰ বিধি

- তিলক (চন্দন) আৰু পুষ্প (ফুল) অৰ্পনৰ মন্ত্ৰ:- **প্ৰভুৰ ষোল্ল নাম**

- ধূপ মন্ত্ৰ:- গুৰু ব্ৰহ্মা গুৰু বিষ্ণু গুৰু দেৱ মহেশ্বৰ ।  
গুৰু সাক্ষ্যাত পৰম ব্ৰহ্ম তস্মৈ শ্ৰী গুৰু ৰে নমঃ ॥

- দীপ মন্ত্ৰ:- শান্তাকাৰম ভূজগশয়নম্ পদ্বনাভম সুৰেশম্  
বিশ্বধাৰম্ গগনসদৃশম্ মেঘবৰ্ণম্ শুভাংঙ্গম্ ।  
লক্ষ্মীকান্তম্ কমলনয়নম্ যোগীভিৰ্ধ্যানগম্যম্  
বন্দে বিষ্ণুম্ ভবভয়হৰম্ সৰ্বলোকৈকনাতম্ ॥

- ভোগ মন্ত্ৰঃ- ওঁ ভূৰ্ভুবঃ স্বঃ তৎসবিতুৰ ৱৰ্ণেণম  
ভৰ্গো দেবস্য ধীমহি, ধियो যোদ নঃ প্ৰচোদয়াৎ ॥

- আৰতি মন্ত্ৰঃ- বন্দে বৃন্দাবন গুৰু কৃষ্ণ কমল লোচন,  
পীতাম্বৰ ঘণশ্যাম বণমালা বিৰাজিত,  
ত্ৰিভঙ্গী ভঙ্গিমা ৰূপম ৰাধিকা প্ৰাণ বল্লভ,  
গোপী মন্দল মধ্যস্থ শোভিত নন্দ-নন্দন  
বসুদেৱ সুতদেৱ কংস চাণুৰ মৰ্দনম,  
দৈৱকী পৰমানন্দ কৃষ্ণ বন্দে জগতগুৰুম ॥

## ধৰ্মসংস্থাপনাৰ পৰিস্থিতিত ভগৱান কঙ্কিৰ নিৰ্দেশ:-

❖ ধৰ্মসংস্থাপনাৰ পৰিস্থিতিত ভগৱান কঙ্কিৰ নিৰ্দেশানুসৰি আমি ঘৰত কৰিবলগীয়া প্ৰয়োজনীয় কাৰ্য:-

১. সকলো জীৱৰ প্ৰতি দয়া ভাৱ ৰখা উচিত। আমি সকলোয়ে অন্য জীৱৰ মাংস ভক্ষণ ত্যাগ কৰি শুদ্ধ সাহ্বিক খাদ্য গ্ৰহণ কৰা উচিত। কোনো মানুহ অথবা প্ৰাণীক কোনো প্ৰকাৰৰ কষ্ট নিদিব।
২. অনন্ত যুগৰ এই সময়ত আমি সকলোয়ে মাধৱ নাম ভজন কৰা উচিত। আমি চিঞৰি বা গুণ-গুণাই মনতে নাম জপ কৰিব পাৰো।
৩. সত্য, প্ৰেম, দয়া, ক্ষমা আৰু শান্তি- এই পাৰ্টটি ৰত্ন আমি সকলোয়ে ধাৰণ কৰিব লাগিব।
৪. আমি যিমান পাৰো সদায় সৎসংস্ৰ কৰিব লাগে। সৎসংস্ৰৰ অৰ্থ হৈছে- দুজন বা তাতোকৈ অধিক লোক একত্ৰিত হৈ প্ৰভুৰ গুণ, প্ৰসিদ্ধি, লীলা আৰু অনুভৱৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।
৫. প্ৰভুৰ ষোল্লটা নাম আৰু দশাৱতাৰ স্তোতি কৰিব আৰু ত্ৰি-সঙ্ক্যা কৰিব। ত্ৰিসঙ্ক্যা হৈছে- ৰাতিপুৱা, দুপৰীয়া আৰু সঙ্ক্যাৰ সময়ত প্ৰভু ভগৱন্তৰ আৰাধনা কৰা।
৬. ভগৱান কঙ্কিয়ে প্ৰদান কৰা কঙ্কি-মহামন্ত্ৰ সদায় ভজন কৰিব।
৭. সকলোৱে ধৰ্মৰ পথত চলা উচিত।
৮. আমি যিকোনো জাতি, ধৰ্ম আৰু বৰ্ণৰ হলেও সৎসংস্ৰ কৰিব পাৰিম।
৯. আমি-আমাৰ, তুমি-তোমাৰ শব্দ কেইটা প্ৰয়োগ নকৰাই ভাল তেতিয়া আমাৰ অহংকাৰ প্ৰায় অন্ত পৰিব।
১০. সকলোৱে নিজৰ বাসস্থানত বা ঘৰত প্ৰতিদিনে শ্ৰীমদ্ভাগৱত মহাপুৰাণ পাঠ কৰিব। প্ৰায় বেছিভাগ সময় ভজন, কীৰ্তন, পুৰাণ, শাস্ত্ৰ, ভৱিষ্য মালিকা আৰু ভগৱানৰ সম্বন্ধে চৰ্চা কৰিব।
১১. সকলো মহিলাক **মাঁ** আৰু পুৰুষ সকলক **ভাই** বুলি সম্বোধন কৰিব।
১২. ভোজন কৰাৰ আগত প্ৰভুক সমৰ্পন কৰিব।
১৩. ভোজন কৰাৰ সময়ত অতি সাবধান হব, যাতে অলপো ভোজন নষ্ট নহয়।
১৪. যদি কোনোৱে মহাপ্ৰভুৰ (ভগৱান) সম্বন্ধে অধিক কথা জানিব বিচাৰে, তেন্তে তলত দিয়া মোবাইল নম্বৰত যোগাযোগ কৰিব পাৰিব।

যোগাযোগ সূত্ৰ-

মোহন ভাই

+91-9438733047

প্ৰবীণ ভাই

+91-8967853367

দেবীন্দ্ৰ ভাই

+1 (571) 315 798

ক্ৰম সূচী- ↑

