



ಸುಧರ್ಮ ಮಹಾ-ಮಹಾ ಸಂಘ



||

ಜೈ ಶ್ರೀ ಮಾಧವ್

||



ಭಗವಾನ್ ಕಲ್ಯಾಣ ರಾಮ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯ ಅನಂತ ಮಾಧವ ಕೃಪೆಗೆ
ಪಾತ್ರರಾಗಲು, ಪ್ರಭುಗಳು ನೀಡಿದ ನಾಲ್ಕು ಮಹಾನ್ ಮಾತುಗಳನ್ನು
ಅನುಸರಿಸಿ:-

1. ಹಿರಿಯರ ಆದೇಶವನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ
2. ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದಿರಿ
3. ಎಲ್ಲರ ಕಡೆಗೆ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಿ
4. ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ

ಪರಿವಿಡಿ

ಮಂತ್ರ ಮತ್ತು ಸ್ತೋತ್ರ 3-8

1. ಶ್ರೀ ದಶಾವತಾರ ಸ್ತೋತ್ರಮ್ _____ 3
2. ದುರ್ಗಾ- ಮಾಧವ ಸ್ತುತಿ _____ 5
3. ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಷೋಡಶನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಮ್ _____ 6
4. ಮಾಧವ- ಮಾಧವ ಭಜನೆ _____ 7
5. ಕಲ್ಕಿ ಮಹಾಮಂತ್ರ _____ 8
6. ಜಯಕಾರ _____ 9
7. ಪೂಜಾ ವಿಧಾನ _____ 10
8. ಧರ್ಮ ಸ್ಥಾಪನೆಯಲ್ಲಿ ಕಲ್ಕಿ ಭಗವಾನರ ಸೂಚನೆ _____ 11

ಸತ್ಸಂಗ:-

1. ಓಂಕಾರ (3 ಬಾರಿ ಉಚ್ಚರಿಸುವುದು)
2. ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃತತ್ಸ
ವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ
ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ || (3 ಬಾರಿ)
3. ಓಂ ಶ್ರೀ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ರೂಪಾಯ ವಿಶ್ವ ಉತ್ಪತ್ಯಾದಿ
ಏ ತವೇ ತಾಪತ್ರಯ ವಿನಾಶಾಯ
[ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾಯ ವಯಮ್ ನಮಃ ||] { 3 ಬಾರಿ}
4. ಓಂ ಸರ್ವ ಮಂಗಳ ಮಾಂಗಲ್ಯೇ
ಶಿವೇ ಸರ್ವಾರ್ಥ ಸಾಧಿಕೆ
ಶರಣ್ಯೇ ತ್ರಯಂಬಿಕೇ ಗೌರಿ ನಾರಾಯಣೀ ನಮೋಸ್ತುತೆ ||
5. ಶರಣಾಗತ ದೀನಾರ್ತ ಪರಿತ್ರಣ ಪರಾಯಣೆ,
ಸರ್ವಸ್ಯಾರ್ಥಿ ಹರೇ ದೇವಿ
[ನಾರಾಯಣಿ ನಮೋಸ್ತುತೇ ||] { 3 ಬಾರಿ}
6. ಗುರು ಬ್ರಹ್ಮ ಗುರು ವಿಷ್ಣು ಗುರುದೇವೋ ಮಹೇಶ್ವರ
ಗುರು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ತಸ್ಮೈ ಶ್ರೀ ಗುರವೇ ನಮಃ ||
7. ಅಜ್ಞಾನ ತಿಮಿರಾಂಧಸ್ಯ ಜ್ಞಾನಾಂಜನ ಶಲಾಕಯಾ
ಚಕ್ಷುರುನ್ಮೀಲಿತಂ ಯೇನ ತಸ್ಮೈ ಶ್ರೀ ಗುರವೇ ನಮಃ ||
8. ಅಖಂಡ ಮಂಡಲಾಕಾರಂ ವ್ಯಾಪ್ತಮ್ ಯೇನ ಚರಾಚರಮ್
ತತ್ಪದಂ ದರ್ಶಿತಂ ಯೇನ ತಸ್ಮೈ
[ಶ್ರೀ ಗುರವೇ ನಮಃ ||] { 3 ಬಾರಿ}

ॐ

1. ಶ್ರೀ ದಶಾವತಾರ ಸ್ತೋತ್ರ



ಪ್ರಲಯ ಪಯೋಧಿ-ಜಲೇ ಧೃತವಾನ
ಅಸಿ ವೇದಮ ವಿಹಿತ ವಹಿತ್ರ ಚರಿತ್ರಮ್
ಅಖೇದಮ್ ಕೇಶವ ಧೃತ ಮೀನ ಶರೀರ,
ಜಯ ಜಗದೀಶ್ ಹರೇ ||



ಕ್ಷಿತಿರತಿ ವಿಪುಲತರ ತವ ತಿಷ್ಠತಿ ಪೃಷ್ಠೇ
ಧರಣಿ ಧರಣ ಕಿಣ ಚಕ್ರ ಗರಿಷ್ಠೇ
ಕೇಶವ ಧೃತ ಕಚ್ಚಪ ರೂಪ,
ಜಯ ಜಗದೀಶ್ ಹರೇ ||



ವಸತಿ ದಶನ ಶಿಖರೇ ಧರಣಿ ತವ ಲಗ್ನಾ
ಶಶಿನಿ ಕಳಂಕ ಕಲೆವ್ ನಿಮಗ್ನಾ
ಕೇಶವ ಧೃತ ಶೂಕರ ರೂಪ,
ಜಯ ಜಗದೀಶ್ ಹರೇ ||



ತವ ಕರ ಕಮಲ ವರೇ ನಖಂ
ಅದ್ಭುತ ಶೃಂಗಂ ದಲಿತ ಹಿರಣ್ಯಕಶಿಪು
ತನು ಭೃಂಗಂ ಕೇಶವ ಧೃತ ನರಹರಿ ರೂಪ,
ಜಯ ಜಗದೀಶ್ ಹರೇ ||



ಛಲಯಸಿ ವಿಕ್ರಮಣೇ ಬಲಿಂ ಅದ್ಭುತ
ವಾಮನ ಪದ ನಖ ನೀರ
ಜನಿತ ಜನ ಪಾವನ ಕೇಶವ ಧೃತ ವಾಮನ ರೂಪ,
ಜಯ ಜಗದೀಶ್ ಹರೇ ||



ಕ್ಷತ್ರಿಯ ರುದ್ಧೀರ ಮಯೇಜಗದ್‌ಅಪಗತ
ಪಾಪಂ ಸ್ರಪಯಸಿ ಪಯಸಿ ಶಮಿತ
ಭವ ತಾಪಂ ಕೇಶವ ಧೃತ ಭೃಗುಪತಿ ರೂಪ,
ಜಯ ಜಗದೀಶ್ ಹರೇ ||





ವಿತರಸಿ ದಿಕ್ಸು ರಣೇ ದಿಕ್ ಪತಿ
ಕಮನೀಯಂ ದಶ ಮುಖ ಮೌಲಿ ಬಲಿಂ
ರಮಣಿಯಂ ಕೇಶವ ಧೃತ ರಘುಪತಿ ರೂಪ,
ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ ||



ವಹಸಿ ವಪುಶಿ ವಿಸದೇ ವಸನಂ ಜಲಧಾಬಮ್
ಹಲ ಹತಿ ಭೀತಿ ಮಿಲಿತ ಯಮುನಾಭಮ್
ಕೇಶವ ಧೃತ ಹಲಧರ ರೂಪ,
ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ ||



ನಿಂದಸಿ ಯಜ್ಞ ವಿದೇರ ಅಹಃ ಶ್ರುತಿ ಜಾತಂ
ಸದಯ ಹೃದಯ ದರ್ಶಿತ ಪಶು ಘಾತಂ
ಕೇಶವ ಧೃತ ಬುದ್ಧ ಶರೀರ,
ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ ||



ಮ್ಲೇಚ್ಛ ನಿವಹ ನಿಧನೇ ಕಲಯಸಿ
ಕರವಾಲಂ ಧೂಮ ಕೇತುಂ ಇವ ಕಿಮ್
ಅಪಿ ಕರಾಲಂ ಕೇಶವ ಧೃತ ಕಲ್ಕಿ ಶರೀರ,
ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ ||



ಶ್ರೀ ಜಯದೇವ ಕವೇರ ಇದಂ
ಉದಿತಮ್ ಉದಾರಾಂ ಶೃಣು ಸುಖ ದಂ ಶುಭ
ದಂ ಭವ ಸಾರಂ ಕೇಶವ ಧೃತ ದಶವಿಧ ರೂಪ,
ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ ||



ದುರ್ಗಾ - ಮಾಧವ ಸ್ತುತಿ

ಜಯಹೇ ದುರ್ಗಾ ಮಾಧವ ಕೃಪಾಮಯ ಕೃಪಾಮಯಿ
ದುರ್ಗಂಕು ಸೆಬಿ ಮಾಧವ ಹೋಹಿಲೆ ಮೋದಿ ಅಂ ಸಾಹಿ ||೧||

ಬಹು ರೂಪೇ ಜಯ ದುರ್ಗೆ ವ್ಯಾಪೀ ಅಚ್ಚು ಸರ್ವ ರಾಬೆ
ರಮಾ ಉಮಾ ವಾಣಿ, ರಾಧಾ ತೊ ಲಡಾ ಅನ್ಯ ಕೆ ನಾಹಿ||೨||

ಮದನ ಮೋಹನ ರೂಪೇ ವ್ಯಾಪೀ ಅಚ್ಚು ಸರ್ವ ರಾಬೆ
ಮೋಹನ್ ಚಿತ್ತ ಮೋಹಿಲು ಶ್ರೀ ಸರ್ವಮಂಗಳ ತೂಹೀ ||

ಧರ್ಮ ಸಂಸ್ಥಾಪನೆ ಜನ್ಮ ಯದಿ ಹಂತಿ ನಾರಾಯಣ |
ದುರ್ಗಂಕ್ತು ಛಾಡಿ ಮಾಧವ ಖೆಲಿ ಬಾರ ಶಕ್ತಿ ಕಾಹಿ||೩||

ಮಾಧವಂಕು ಕೆಲಪಾಹಿ ದೇಹ ಧರು ಮಹಾಮಹಿ |
ಮಾಧವಂಕು ಪತಿ ಪುತ್ರ ರೂಪೇ ಕೆಲ ಉಚ್ಚು ತೂಹೀ ||೪||

ಮಾಧವಂಕು ದುರ್ಗಾ ಕೊಲೆ ಜೆಹು ದೇಖೇ ಬೆನಿ ಡೊಲೆ |
ತಾಹಾರ ಭಾಗ್ಯ ಕಥಾ ಬ್ರಹ್ಮ ಶಿವೆನ ಜೋಗಾಯಿ ||೫||

ಜಯ ದುರ್ಗತಿ ನಾಶಿನಿ ಅಭಿರಾಮರ ಜನನಿ
ಶುಭಗಮನ ಕರಂತೂ ಮಾಧವಂಕು ಕೊಲೆ ನೇಈ||೬||

ॐ

ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಷೋಡಶ ನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರ

1. ಔಷಧೇ ಚಿಂತಯೇತು ವಿಷ್ಣುಂ,
ಭೋಜನೇ ಚ ಜನಾರ್ದನಂ
2. ಶಯನೇ ಪದ್ಮನಾಭಂ ಚ,
ವಿವಾಹೇ ಚ ಪ್ರಜಾಪತಿಮ್
3. ಯುದ್ಧೇ ಚಕ್ರಧರಂ ದೇವಂ,
ಪ್ರವಾಸೇ ಚ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಂಮ್
4. ನಾರಾಯಣಂ ತನು ತ್ಯಾಗೈ,
ಶ್ರೀಧರಂ ಪ್ರಿಯ ಸಂಗಮೆ
5. ದುಃಸ್ವಪ್ನೈ ಸ್ಮರ ಗೋವಿಂದಂ,
ಸಂಕಟೇ ಮಧುಸೂಧನಂ
6. ಕಾನನೇ ನರಸಿಂಹಂ ಚ,
ಪಾವಕೇ ಜಲಶಾಯಿನಂ
7. ಜಲಮಧ್ಯೈ ವರಾಹಂ ಚ,
ಗಮನೇ ವಾಮನಂ ಚೈವ
8. ಪರ್ವತೇ ರಘುನಂದನಂ,
ಸರ್ವ ಕಾರ್ಯೇಷು ಮಾಧವಂ

ಷೋಡಶೈತಾನಿ ನಾಮಾನಿ ಪ್ರಾತರುತ್ತಾಯ ಯಃ ಪಟೇತ್
ಸರ್ವಪಾಪ ವಿನಿಮುಕ್ತೋ ವಿಷ್ಣುಲೋಕೇ ಮಹೀಯತೆ

ॐ

4. ಮಾಧವ-ಮಾಧವ ಭಜನೆ

ಮಾಧವ ಮಾಧವ ಮಾಧವ ||
ಶ್ರೀ ಸತ್ಯ ಅನಂತ ಮಾಧವ ||

ಶ್ರೀ ಸತ್ಯ ಅನಂತ ಮಾಧವ ||
ಶ್ರೀ ಸತ್ಯ ಅನಂತ ಮಾಧವ ||

ಮಾಧವ ಮಾಧವ ಮಾಧವ ||
ಓಂ ಸತ್ಯ ಅನಂತ ಮಾಧವ ||

ಓಂ ಸತ್ಯ ಅನಂತ ಮಾಧವ ||
ಓಂ ಸತ್ಯ ಅನಂತ ಮಾಧವ ||

ಮಾಧವ ಮಾಧವ ಮಾಧವ ||
ಶ್ರೀ ಸತ್ಯ ಅನಂತ ಮಾಧವ ||

ಶ್ರೀ ಸತ್ಯ ಅನಂತ ಮಾಧವ ||
ಶ್ರೀ ಸತ್ಯ ಅನಂತ ಮಾಧವ ||

ಮಾಧವ ಮಾಧವ ಮಾಧವ ||
ಶ್ರೀ ಸತ್ಯ ಅನಂತ ಮಾಧವ ||

ॐ

4.ಕಲ್ಪಿ ಮಹಾ ಮಂತ್ರ

ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ||
ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ಅನಂತ ಮಾಧವ ಹರೇ ||

ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ||
ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ಅನಂತ ಮಾಧವ ಹರೇ||

ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ||
ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ಅನಂತ ಮಾಧವ ಹರೇ||

ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ||
ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ಅನಂತ ಮಾಧವ ಹರೇ ||

ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ||
ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ಅನಂತ ಮಾಧವ ಹರೇ ||

ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ||
ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ಅನಂತ ಮಾಧವ ಹರೇ||

ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ||
|ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ಅನಂತ ಮಾಧವ ಹರೇ ||

ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ||
ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ಅನಂತ ಮಾಧವ ಹರೇ ||

ॐ

• ಜಯಕಾರ •

• ಸೂಚನೆ- ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಕೈಗಳನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತಿ ನಂತರ ಪ್ರಭುವನ್ನು ಜಯಕಾರ ಮಾಡುವುದು.

ತ್ವಮೇವ ಮಾತಾ ಚ ಪಿತಾ ತ್ವಮೇವ,
ತ್ವಮೇವ ಬಂಧುಶ್ಚ ಸಖಾ ತ್ವಮೇವ |
ತ್ವಮೇವ ವಿದ್ಯಾ ದ್ರವಿಣಂ ತ್ವಮೇವ,
ತ್ವಮೇವ ಸರ್ವಂ ಮಮ ದೇವದೇವ ||

ಓಂ ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ-ದೇವಾಯ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣ -ಹಿತಾಯಚ
ಜಗದ್-ಹಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

ಓಂ ಅನಂತ ಕೋಟಿ ವಿಶ್ವ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ ನಾಥ್ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ನಾರಾಯಣ ಮಹಾ ವಿಷ್ಣು ಭಾಗವಾನ್
ಕಲ್ಕಿರಾಮ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯ ಅನಂತ ಮಾಧವ ಮಹಾ ಪ್ರಭುಜಿ ಕೀ ಜೈ (3 ಬಾರಿ)

ಮಾತಾ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ಜೀ ಕಿ ಜೈ (3 ಬಾರಿ)

ಮಾತಾ ವೈಷ್ಣೋ ದೇವಿ ಜೀ ಕಿ ಜೈ (3 ಬಾರಿ)

ಸರ್ವ ದೇವಿ ದೇವತೋ ಕಿ ಜೈ (3 ಬಾರಿ)

ಸತ್ಯ ಸನಾತನ್ ಧರ್ಮ ಕಿ ಜೈ (3 ಬಾರಿ)

ಸುಧರ್ಮ ಮಹಾ ಮಹಾ ಸಂಘ ಕಿ ಜೈ (3 ಬಾರಿ)

ಹೇ ಪ್ರಭು ! ಶ್ರೀಘ್ರ ಸೆ ಶ್ರೀಘ್ರ ಭಕ್ತೊಂಕಾ ಏಕತ್ರಿಕರಣ ಹೋ ಬೋಲೋ
ಆನಂದ್ ಸೆ ಏಕ್ ಬಾರ್ ಹರಿ ಹರಿ (3 ಬಾರಿ)

ಹೇ ಪ್ರಭು ! ಪೃಥ್ವಿ ಪರ್ ಸತ್ಯ, ಪ್ರೇಮ್, ಧರ್ಮ್, ಕ್ಷಮಾ, ಔರ್ ಶಾಂತಿ ಕಿ
ಸ್ಥಾಪನಾ ಹೋ ಬೋಲೋ ಆನಂದ್ ಸೆ ಏಕ್ ಬಾರ್ ಹರಿ ಹರಿ (3 ಬಾರಿ)

ಹೇ ಪ್ರಭು ! ಸಂಪೂರ್ಣ್ ವಿಶ್ವ ಮೆ ಸನಾತನ ಧರ್ಮ್ ಕಿ ಸ್ಥಾಪನಾ ಹೋ
ಬೋಲೋ ಆನಂದ್ ಸೆ ಏಕ್ ಬಾರ್ ಹರಿ ಹರಿ (3 ಬಾರಿ)

ಜೈ ಶ್ರೀ ಮಾಧವ

ॐ

ಪೂಜಾ ವಿಧಾನ

ಗಂಧ ಮತ್ತು ಹೂ ಅರ್ಪಿಸುವಾಗ ಹೇಳುವ ಮಂತ್ರ:-

ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಷೋ ಡಶನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರ

ಧೂಪ ಮಂತ್ರ:-

ಗುರು ಬ್ರಹ್ಮ ಗುರು ವಿಷ್ಣು ಗುರುದೇವೋ ಮಹೇಶ್ವರ
ಗುರು ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ತಸ್ಮೈ ಶ್ರೀ ಗುರವೇ ನಮಃ ||

ದೀಪ ಮಂತ್ರ:-

ಶಾಂತಾಕಾರಂ ಭುಜಗಶಯನಂ ಪದ್ಮನಾಭಂ ಸುರೇಶಂ
ವಿಶ್ವಧಾರಂ ಗಗನಸದೃಶಂ , ಮೇಘವರ್ಣಂ ಶುಭಾಂಗಂಮ್,
ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾಂತಂ ಕಮಲನಯನಂ, ಯೋಗಿಹೃದ್ಧ್ಯಾನಗಮ್ಯಂ ,
ವಂದೇ ವಿಷ್ಣುಂ ಭವಭಯಹರಂ, ಸರ್ವಲೋಕೈಕನಾಥಮ್||

ನೈವೇದ್ಯ ಮಂತ್ರ:-

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃತತ್ಸ
ವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ
ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ ||

ಆರತಿ ಮಂತ್ರ:-

ವಂದೇ ಬೃಂದಾವನ ಗುರು ಕೃಷ್ಣಕಮಲ ಲೋಚನ
ಪೀತಾಂಬರ ಘಣ ಶ್ಯಾಮ ಮಾಲಾ ವಿರಾಜಿತ
ತ್ರಿಭಂಗಿ ಭಂಗಿ ಮಾ ರೂಪಂ ರಾಧಿಕಾ ಪ್ರಾಣ ವಲ್ಲಭ
ಗೋಪಿ ಮಂಡಲ ಮಧ್ಯೆಸ್ತು ಶೋಭಿತ ನಂದ - ನಂದನ,
ವಸುದೇವ ಸುತದೇವ ಕಂಸ ಚಾಣುರ ಮರ್ಧನಂ
ದೇವಕಿ ಪರಮಾನಂದ ಕೃಷ್ಣಂ ವಂದೇ ಜಗದ ಗುರುಂ ||



ಸನಾತನ ಧರ್ಮದ ಸ್ಥಾಪನೆಯಲ್ಲಿ ಭಗವಾನ್ ಕಲ್ಪಿಯವರ ಸೂಚನೆಗಳು:-

ಭಗವಾನ್ ಕಲ್ಪಿಯವರ ಸೂಚನೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಧರ್ಮವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲು
ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು

- 1) ಪ್ರಪಂಚದ ಎಲ್ಲ ಜೀವಿಗಳ ಮೇಲೆ ಕರುಣೆ ಇರಬೇಕು. ಮಾಂಸಹಾರವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಪ್ರಾಣಿ ಪಕ್ಷಿಗಳನ್ನು ಹಿಂಸಿಸಬಾರದು.
- 2) ಅನಂತ ಯುಗದ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ "**ಮಾಧವ**" ಭಜನೆ ಮತ್ತು ಜಪವನ್ನು ಜೋರಾಗಿ ಅಥವಾ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕು
- 3) **ಸತ್ಯ . ಪ್ರೇಮ . ದಯಾ . ಕ್ಷಮಾ** ಮತ್ತು **ಶಾಂತಿ** ಈ ಐದು ಪಂಚರತ್ನಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು.
- 4) ಎಲ್ಲರೂ ಸತ್ಸಂಗದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಬೇಕು . ಸತ್ಸಂಗದ ಅರ್ಥ ನಾವು ಇತರರೊಡನೆ ಪ್ರಭುವಿನ ಗುಣ, ಪ್ರಸಿದ್ಧಿ, ಲೀಲೆ ಮತ್ತು ಅನುಭವವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- 5) ವಿಷ್ಣುಷೋಡಶ ನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ದಶಾವತಾರ ಸ್ತೋತ್ರ ಮತ್ತು ದುರ್ಗಾ ಮಾಧವ ಸ್ತುತಿ ಪಠಿಸಿ. ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಾ ಎಂದರೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ (ಸೂರ್ಯೋದಯ), ಮಧ್ಯಾಹ್ನ (ಮಧ್ಯಾಹ್ನ) ಮತ್ತು ಸಂಜೆ (ಸೂರ್ಯಾಸ್ತ) ಪ್ರಾರ್ಥನೆ...
- 6) "**ಕಲ್ಪಿ ಮಹಾಮಂತ್ರ**" ಭಜನೆ ದಿನಾಲು ಪಠಣ ಮಾಡುವುದು.
- 7) ಎಲ್ಲರೂ ಧರ್ಮದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವುದು.
- 8) ಸತ್ಸಂಗವನ್ನು ಮಾಡಲು ಯಾವುದೇ ಜಾತಿ,ಧರ್ಮದ ಭೇದವಿರುವುದಿಲ್ಲ.
- 9) ನಾನು - ನನ್ನದು, ನೀನು - ನಿನ್ನದು ಎಂಬ ಅಹಂಕಾರ ತ್ಯಜಿಸಬೇಕು.
- 10) ಪ್ರತಿ ದಿನವು "**ಶ್ರೀ ಮದ್ ಭಾಗವತ**"ವನ್ನು ಓದಿ,ಅದಷ್ಟು ದೇವರ ಭಜನೆ, ಕೀರ್ತನೆ, ಧ್ಯಾನ, ಭವಿಷ್ಯ ಮಾಲಿಕ ಮತ್ತು ಪ್ರಭುವಿನ ಗುಣಗಾನ ಮಾಡಬೇಕು.
- 11) ಎಲ್ಲಾ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು "ಮಾ" ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಪುರುಷರನ್ನು "ಬೈಯಾ" ಎಂದು ಕರೆಯಬೇಕು.
- 12) ಊಟದ ಮುಂಚೆ ಭೋಜನವನ್ನು "**ಪ್ರಭು**" ಜಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು
- 13) ಊಟ ಮಾಡುವಾಗ ಸಮಾಧಾನದಿಂದಿರಬೇಕು. ಆಹಾರವನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡಬಾರದು.
- 14). ಮಹಾಪ್ರಭುವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸಿದರೆ, ಕೆಳಗಿನ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ಮೋಹನ್ ಬೈಯಾ - 91-9438723047 (for Hindi)
ಕೃಷ್ಣಾನಂದ ಬೈಯಾ - 91-9945715025 (for Kannada)
ಅಶೋಕ ಬೈಯಾ - 91-9448667709 (for kannada)